

糖尿病・代謝内分泌研修プログラム

I) 到達目標

- 糖尿病の診断が出来る。
- 糖尿病の病型が鑑別出来る。
- 糖尿病の合併症を理解している。
- 糖尿病の治療内容を理解している。
 - 運動療法について理解している。
 - 食事療法について理解している。
 - 薬物療法について理解している。

II) 研修概要

稀な代謝内分泌疾患を研修中に診療してもらうのは困難ですので、入院中の糖尿病患者さんの担当医として糖尿病の臨床研修を中心に進めてもらう予定です。

糖尿病教育入院中の患者さんだけでなく、急性感染症（細菌性肺炎、急性腸炎など）を併発した糖尿病患者さんも担当してもらい、いわゆるシックデイの対処法なども学んでいただこうと思います。

また機会があれば、自己免疫性 1 型糖尿病、高血糖性昏睡、重症低血糖、甲状腺疾患などの患者さんについても担当していただく予定です。

III) 糖尿病診療概要

糖尿病外来（内科 2 診にて）

月曜日、木曜日 藤井 Dr

火曜日、水曜日 中島 Dr が担当しています。

※ 甲状腺疾患も診療していますが、専門性を要する場合や妊娠可能年齢のバセドウ病の患者さんなどは積極的に隈病院（神戸市中央区）を紹介しています。

糖尿病教室

毎週金曜日の 15 時から、地下の調理実習室で開いています。

また毎週水曜日には糖尿病食の集団昼食会も行っています。

個別栄養指導

各病棟にある個別栄養指導依頼箋で栄養課に申し込みます。

インスリン自己施注指導、血糖自己測定指導

原則的に入院で導入します。

IV) 指導医

内科部長 藤井 光広 (H2) 京都府立医科大学卒 第一内科学教室
内科医員 中島 寿樹 (H9) 京都府立医科大学卒 第一内科学教室