

平成20年度 看護局院内教育プログラム

社会保険神戸中央病院 看護局 教育委員会  
H20.3.13 作成

研修名	研修目的	研修内容	担当・講師	開催日時	クリニカルラダー	
役割研修	新任者	<ul style="list-style-type: none"> <li>社会保険病院の概要、病院職員及び看護師としての心構えを身につける、責任ある行動がとれる</li> </ul>	病院長・事務局長 看護局長 看護局次長 看護記録委員会 施設課 外部講師（SRL）	4月1日（火）～ 3日（木） （22.5時間） 8:45～17:00	I	
	基礎Iコース（卒後1年目）	1. 安心して安全な看護を提供するための知識・技術・態度を習得する	<b>採用前研修【講義と演習】</b> ・手洗い・移動・移送・食事介助・酸素吸入 ・採血・点滴・静脈注射（インターリク含む）の介助と実施 ・輸液ポンプ・シリンジポンプの使用法 ・看護局長面接	企画・運営：教育委員 （野口・石橋・河本） 各部署から1～2名 ME複数名 看護局長	3月27日（木）～ 28日（金） （15時間） 8:45～17:00	I
			・安全管理 施設における医療安全管理体制について 「インシデント・アクシデントレポート」の書き方	講師：医療安全管理室 企画・運営：教育委員 （足立・野口・河本）	4月9日（水） （1時間） 13:30～14:30	
			・情報管理 個人情報保護法について 医療情報や記録物の取り扱い	講師：個人情報委員会 企画・運営：教育委員 （柳崎・野口・河本）	4月16日（水） （1時間） 13:30～14:30	
			・看護倫理と職業倫理 「看護職の倫理綱領」について 患者の人権擁護・守秘義務	講師：河本局次長 企画・運営：教育委員 （河本・野口）	4月23日（水） （1時間） 13:30～14:30	
			・心肺蘇生	講師：瀬戸医師・ICU看護師 企画・運営：ICU・教育委員 （河本・野口・石橋）	5月16日（金） （2時間×2） 10:30～12:30 15:00～17:00	
			<b>【集合研修】</b> 新卒看護職員卒後臨床研修事業案に準ずる ・毎月テーマを決めグループワークを行う （例：看護基準・手順を活用しよう）	講師：教育担当看護科長 企画：教育担当看護科長 協力：教育委員会	7月より毎月第4 金曜日 16:00～ 17:00（10月・12 月は無し）1/30	
			<b>【ローテーション研修】</b> 新卒看護職員卒後臨床研修事業案に準ずる ・141項目の看護実践到達目標（指標）を含む看護実践を行う	企画：教育担当看護科長 協力：教育委員会	7月より開始 平成21年2月末迄	
	2. リアリティショックを和らげ、職場にスムーズに適應できる	<b>【講義とグループワーク】</b> ・リアリティショックの意味を知る ・ストレスマネジメントとは ・自分の抱える悩みや問題を表現できる ・他者の悩みや問題を共有でき自分らしい出発点を確認できる	企画・運営：教育委員 （野口・石橋・河本） ファシリテーター：7人	6月6日（金） （7.5時間） 8:45～17:00 ペアーレ神戸 参加費 1,000円		
	3. 患者に安全で適切な看護ケアを提供するための基本的看護技術が分かる	<b>【講義とグループワーク】</b> ・コミュニケーションとは ・コミュニケーションスキルを身につける ・ヒューマンエラーについて考える	講師： 企画・運営：教育委員 （野口・石橋・河本） ファシリテーター：7人	10月24日（金） （7.5時間） 8:45～17:00		
	4. チームメンバーの役割と責任について理解できる	<b>【講義とグループワーク】</b> ・固定チームナーシングにおけるメンバーシップを理解する ・1年の看護を振り返り2年目に向けて自己課題を明確にする （1年頑張ったこととやりたい看護のはじめの1歩所信表明）	講師・企画・運営：教育委員 （野口・石橋・河本） ファシリテーター：7人	12月8日（月） （7.5時間） 8:45～17:00		
	基礎IIコース（卒後2年目）	1. 人間関係能力を高めるためにコミュニケーションスキルを学ぶ 2. 個別的な看護過程の展開ができる	<b>【講義とグループワーク】</b> ・コミュニケーションスキルを磨く『ラポール』 他者との信頼関係を作る・承認する	講師：清野健太郎先生 企画・運営：教育委員 （皆本・喜多）	7月31日（木） （7.5時間） 8:45～16:30 参加費 3,000円	II
			<b>【事前課題】</b> ・事例のケーススタディ <b>【グループワーク】</b> ・各自のケーススタディをグループで深め、発表できる	企画・運営：教育委員 （皆本・喜多） ファシリテーター：6人	11月11日（火） （AM3.5時間）	
		3. 固定チームナーシングにおけるリーダーシップ・メンバーシップが理解できる	<b>【事前課題】</b> ・テーマ：チームメンバーとして困った事 <b>【講義】</b> ・固定チームナーシングにおけるリーダーシップ・メンバーシップ	講師：杉野元子先生 企画・運営：教育委員 （皆本・喜多） ファシリテーター：6人	1月21日（水） （7.5時間） 8:45～17:00 参加費 3,000円	
基礎IIIコース（卒後3年目）	1. リーダーシップを学ぶ 2. 医療チームで自分の意見をのべる為にアサーティブな自己表現を学ぶ	<b>【講義】</b> ・リーダーシップ ・アサーション	講師：清野健太郎先生 企画・運営：教育委員 （大内田・中戸）	6月30日（月） （7.5時間） 参加費 3,000円	II	
		1. 小集団活動を通してリーダーシップ能力を養う 2. チーム力を活用して問題解決ができる	<b>【講義】</b> ・問題解決技法・TBシートの使用法 <b>【体験学習】</b> ・自部署の問題を発見し解決するための計画をグループで考え対策を立案する	企画・運営：教育委員 （大内田・中戸） ファシリテーター：5人		10月3日（金） （7.0時間） 8:45～16:30
	3. チーム力を活用して問題解決ができる	<b>【小集団活動発表会】</b> ・小集団活動の発表（10月の研修グループ）	企画・運営：教育委員 （大内田・中戸） ファシリテーター：5人	1月23日（金） （AM3.5時間）		
基礎IVコース（卒後4年目）	1. ナラティブレコードから、自己の看護観を深めることができる	<b>【講義】</b> ・ナラティブスについて <b>【事例検討】</b> ・ナラティブスの分析を行い、状況判断能力を育成する 看護観の確立	企画・運営：教育委員 （下野・坂本）	7月4日（金） （7.5時間）	II	
	2. 看護実践を他部署で行い視野を広げる	<b>【他部署訪問】</b> ・希望する場所で1日看護実践し、看護の視野を広げる <b>【他部署訪問での学び発表会】</b> ・グループワーク	企画・運営：教育委員 （下野・坂本）	8月～11月末までの間に1日他部署訪問 12月17日（水） （7.5時間）		

研修名	研修目的	研修内容	担当・講師	開催日時	クリニカル リーダー	
役割研修	看護助手 介護福祉士	1. 看護サービスを担う一員として必要な知識と技術を習得し業務を安全確実に遂行する	【講義・グループワーク】 ・病院職員としての接遇 【事例検討】 ・インシデント・アクシデントレポートの必要性和書き方	講師：患者サービス委員会 医療安全管理室 企画・運営：教育委員 (石橋・河本)	6月11日(水) 11月7日(金) 11:00~12:00 13:00~14:00	介護福祉士・ 看護助手
	准看護師	1. 看護組織の一員としての役割を認識し看護の技術・知識を学ぶ	【EBNに基づいた看護技術】 ・兵庫県看護協会准看護師研修会へ参加する	企画・運営：兵庫県看護協会	未定 (1日)	准看護師
	既卒採用者 中途採用者	1. リアリティショックを和らげ職場に適応する	【講義・グループワーク】 ・全社連病院の組織、看護体制、看護手順・基準・マニュアル活用法を身に付ける ・ストレスマネジメントとは ・自分の抱える悩みや問題を表現できる	企画・運営：教育委員会 (皆本・河本)	6月27日(金) (AM3.5時間)	I 以上
	プリセプター	1. プリセプターとしての実践能力を高める	【グループワーク】 ・新人教育年間計画書の活用状況の意見交換 ・プリセプターとしての悩みや問題を共有し、解決策を見出す ・新人の気持ちを理解する	企画・運営：教育委員 (坂本・大内田・河本) ファシリテーター7名 (基礎I研修担当)	7月1日(火) (AM3.5時間)	II
		2. プリセプターを通してプリセプティと共に成長を実感する	【グループワーク】 ・自己評価表に基づいた振り返りを行い、今後の課題を見出せる ・「プリセプターを担ってよかったこと」の発表 ・新人教育年間計画書の評価・修正を行い次年度に役立てる	企画・運営：教育委員 (坂本・大内田・河本)	2月6日(金) (AM3.5時間)	
		3. プリセプターシップを学び新人看護師の指導者として自覚する	【講義】 対象：過去にプリセプター研修を受講していない看護師 ・プリセプターシップの概念(目的・役割) ・プリセプターとして必要な知識と技術 ・新人教育年間計画を用いて効果的な指導方法を身につける	企画・運営：教育委員 (坂本・大内田・河本)	3月〇日(土) (7.5時間) 参加費 3,000円	
	チームリーダー (サブリーダー)	1. 新しいチームづくりとそのスキルを学ぶ	【講義】 ・「新しいチームづくりとそのスキルアップを学ぼう」	講師：杉野元子先生 企画・運営：教育委員 (下野・中戸・河本)	4月19日(土) (9:00~13:00) 参加費 1,500円	III
		2. チームリーダーに必要な看護倫理を理解し看護実践する	【講義・事例検討】 ・日本看護協会 倫理綱領を理解し、事例検討を行う	講師・企画：高田早苗先生 運営：教育委員 (下野・中戸・河本)	奇数月 第4金曜日 (5月・7月・9月・11月) 18:00~19:30	
		3. チームリーダーとして1年間の振り返りを行う	【グループワーク・フォローアップ研修】 ・チームリーダーとしての活動を振り返る 「自慢できること」「今後の課題」	企画・運営：教育委員 (下野・中戸・河本)	2月2日(月) (AM3.5時間)	
	臨地実習指導係り	1. 臨地実習指導に関する知識・技術・態度を学ぶ	【講義・演習】 ・臨地実習指導係りの育成 「学生指導とは、指導案の活用法」 ・実習指導要綱の見方と活用	講師：係長 看護学校教員 企画・運営：教育委員 (野口・喜多・河本)	5月28日(水) (AM3.5時間)	III
		2. 臨地実習指導係りとしての振り返りを行う	【グループワーク・フォローアップ研修】 ・1年間の振り返り今後の学生指導に役立てる	企画・運営：教育委員 (野口・喜多・河本)	2月4日(水) (AM3.5時間)	
	係長研修	1. 学習した「クリティカルシンキング」を活用する	【講義・演習】 ・相手にわかりやすく伝えられる ・系統立てて物事を考えられる ・思考力を磨く ・伝達力を高める ・筋道を意識して、話すことができる ・物事の本質を考えることができる 【実践】 ・現場の課題を取り上げて実践していく	講師：清野 健太郎先生 企画・運営：教育委員 係長会議月当番	4月19日(土) (14:00~17:00) 6月13日(金) 8月8日(金) 10月10日(金) 12月12日(金) 13:00~17:00 2月7日(土) (13:00~15:30) 参加費：5,000円	係長
看護科長	1. 目標達成のためのコミュニケーション技法を学び、人に対する洞察力を磨き組織の管理能力を高める	【コミュニケーション学習会】 ・コミュニケーションが上手くなるコツ ・人に対する洞察力を磨く ・自己管理能力を高めるために(感情のコントロールなど) ・影響力を高めるためのリーダーとは ・コーチング実践力を磨く	講師：清野 健太郎先生 企画・運営：教育委員 科長会議月当番	4月19日(土) (14:00~17:00) 7月23日(水) 9月24日(水) 11月26日(水) 1月28日(水) 12:30~16:30 2月7日(土) (13:00~15:30) 参加費：5,000円	科長	

研修名		研修目的	研修内容	担当・講師	開催日時	クリニカル リーダー	
選 択 研 修	医療安全 コース	1. 事故防止	安全管理委員会主催 医療安全対策と看護者の責任について学び看護実践に活かす	講師・企画・運営 ：安全管理委員会	10月〇日	I 以上	
		2. 感染防止	感管理委員会主催 感染予防における知識技術を学び看護実践に活かす	講師・企画・運営 ：感染管理委員会	8月〇日	I 以上	
		3. 褥瘡防止	褥瘡対策委員会主催 褥瘡の予防的・治療的ケアの実際を学び看護実践に活かす	講師・企画・運営 ：褥瘡対策委員会	9月〇日	I 以上	
	看護記録	看護記録記載基準に基づいた記録の徹底	看護記録委員会主催 看護記録記載基準を理解し、看護実践に活かす	講師・企画・運営 ：看護記録委員会	6月2日 11月〇日	I 以上	
	看護倫理	日本看護協会の倫理綱領を理解し看護実践を行う	【講義・事例検討】 ・日本看護協会 倫理綱領を理解し、事例検討を行う ・リーダーとして倫理的問題を考える	講師・企画：高田早苗先生 運営：教育委員 (下野・河本)	奇数月第4金曜日 15:30~17:00	II 以上	
	看護研究 方法論	日常業務の中から看護実践力を高め、研究の視点と質の高い看護を追求する	【講義・演習】 「研究計画書の作成方法」「文献検索の方法」 「研究方法」「倫理的配慮」「論文の書き方」など	講師・企画：高田早苗先生 他神戸市看護大学教員5名 運営：教育委員 (大内田・河本)	7月19日 11月15日 1月24日	II 以上	
	接遇	接遇について知識・態度を身につけ看護サービスを提供する	看護サービス委員会主催	講師・企画・運営 ：看護サービス委員会	8月〇日	I 以上	
	救命救急	患者急変時の病態生理・フィジカルアセスメントケアとその根拠・救急看護の実際を学ぶ	ICU 看護師に主催依頼 ガイドライン 2005 の普及 AED の取り扱い説明	講師・企画・運営 ：ICU 看護師	BLS：7月1日 9月1日 10月6日	I 以上	
	危機管理	災害時の医療現場における対応能力を養い患者の安全を守る	【講義・グループワーク】 ・災害時の看護について理解を深める ・火災時の対応 患者救護・移送	講師：山崎係長 企画・運営：教育委員 (石橋・河本)	1月17日(土) (7.5時間) 8:45~17:00	I 以上	
	コミュニケーション	コーチング	コーチングのスキルを学習し、実践での活用を通して対人コミュニケーション能力を養い、良い人間関係を構築する	【講義・演習】 ・聴く力を高める ・引き出す力を高める ・伝える力を高める	講師：清野 健太郎先生 運営：教育委員 (喜多・河本)	10月18日(土) 12月6日(土) (14時間) 9:00~16:00 ペアーレ神戸 参加費：6,000円	II 以上 (30名)
		アシリテーション （グループコーチング） フ	1. グループワーク・勉強会・委員会・会議などの進行役ができる  2. 集合研修や看護実践の場での活動の振り返りを行う	【講義とグループワーク】 ・ファシリテーションとは ・ファシリテーションの基礎的な技術を学び実践の場に役立てる  【グループワーク】 ・1年間を振り返りファシリテーターとし今後も継続的に実践の場に役立てる	講師：清野 健太郎先生 運営：教育委員 (皆本・河本)	5月24日(土) 10月4日(土) 9:00~16:00 参加費：6000円	コーチング研修受講したIII 以上 (25名)
		アサーション	アサーショントレーニングを通して、お互いの考えを表現し尊重しつつ歩み寄れる	講義とグループワーク ・アサーションとは ・アサーションの基礎的な技術を学び実践の場に役立てる	講師：清野 健太郎先生 運営：教育委員 (野口・河本)	7月5日(土) 9:00~16:00 参加費：3000円	III 以上
	緩和ケア	緩和ケアの理解を深め、実践につなげる	【講義】 「ホスピス・緩和ケアについて」「がん性疼痛について」 「せん妄について」「家族ケアについて」「看取りのケア①②」	講師・企画・運営 がん性疼痛看護認定看護師 ボスピスケア認定看護師	5月29日・7月4日・ 9月・11月・1月・ 3月 18:00~19:00		
	がん 化学療法	がん化学療法に関する知識を充実させ、患者やその家族に対して看護の質を高める	【講義】 「がんとは」「安全な抗癌剤の取り扱い」など	講師・企画・運営 がん化学療法看護認定看護師	6月・8月・10月 12月 17:30~19:00		
糖尿病看護	インスリン治療を受けている患者の看護の質が向上し、安全な技術が提供できる	【講義】 「当院使用のインスリンの作用動態、使用方法」「インスリンの取り扱い上の注意点」「インスリンによるインシデントの防止」など	講師・企画・運営 糖尿病看護認定看護師	5月頃：新人看護師対象(40分) 6月9日 17:30~19:00			
皮膚・排泄 ケア看護	ストーマケアを行える看護師の育成 ストーマケアの質の向上	【講義】 「ストーマとは」「基本的なストーマケアについて」 「スキントラブルについて」「ケーススタディ」	講師・企画・運営 皮膚・排泄ケア認定看護師	6月・10月・2月 17:30~19:00			
看護実践報告会		職場での実践的研究の成果を発表・討議する事により、看護の質向上を図る	企画・運営：看護実践報告会 プロジェクトチーム	3月7日(土) (AM 3.5時間) 神戸社会保険介護老人保健施設			
研修ニュース		院内外研修に関する計画や実施後の報告 自由参加できる各部署が企画している勉強会のお知らせ	3ヶ月に1回発行 (A4サイズ 1枚) 4月：今年度の教育委員会活動 7月：研修結果、次回研修案内 10月：研修結果、次回研修案内 1月：研修結果、次回研修案内	編集・発行：教育委員会全員	4月1日発行 7月1日発行 10月1日発行 1月4日発行		