

平成23年度 看護局院内教育プログラム

社会保険神戸中央病院 看護局 教育委員会

H23.4.1 作成

研修名	研修目的	研修内容	担当・講師	開催日時	クリニカルリーダー		
役割研修	新任者	1. 社会保険病院の概要、病院職員及び看護師としての心構えを身につける、責任ある行動がとれる	・社会保険病院の概要、理念・看護局の理念と組織の心構え ・看護提供方式(固定チームナーシング)・看護記録と使用方法・防火体制と設備・接遇研修、薬剤管理・クリニカルリーダー、看護必要度、業務責任成果指標の説明	病院長・事務局長 看護局長・看護局次長 看護記録委員会・施設課 外部講師(SRL)	4月1日(金) 4月4日(月) (15時間) 8:45~17:00	I	
	基礎Iコース(卒後1年目)	1. 安心で安全な看護を提供するための知識・技術・態度を習得する	採用前研修【講義と演習】 ・手洗い・移動・移送・食事介助・酸素吸入 ・採血・点滴・静脈注射(インターロック含む)の介助と実施 ・輸液ポンプ・シリンジポンプの使用法	企画・運営:野口・各部署から1~2名 ME複数名	3月28日(月)~ 29日(火) (15時間) 8:45~17:00	I	
			・安全管理:施設における医療安全管理体制について「インシデント・アクシデントレポート」の書き方	講師:医療安全管理室 企画・運営:研修責任者	4月13日(水) 13:30~14:15		
			・情報管理:個人情報保護法について 医療情報や記録物の取り扱い	講師:個人情報委員会	4月20日(水) 14:15~15:00		
			・夜間勤務に入るために準備すること	企画・運営:研修責任者	15:00~15:30		
			①薬剤管理:インスリンの取り扱い ②看護記録について ③看護必要度について	講師:竹内紗奈衣CN 記録委員会 看護必要度委員会	5月17日(火) ①13:30~15:00 ②15:00~15:45 ③15:45~17:00		
			・心肺蘇生	講師:ICU看護師、企画 ・運営:ICU、研修責任者	6月21日(火) 10:30~12:00 15:00~16:30		
			【集合研修】 ・新卒看護職員卒後臨床研修事業に準ずる ・毎月テーマを決め知識・技術の習得ができる	講師:教育担当者 企画:研修責任者 協力:教育委員会	7月より 毎月第3火曜日他 13:30~15:00		
			【ローテーション研修】 ・新卒看護職員卒後臨床研修事業に準ずる ・137項目の看護実践到達目標を含む看護実践を行う	企画:研修責任者 協力:教育担当者	7月より開始 平成24年2月末迄		
			2. リアリティショックをやわらげ、職場にスムーズに適應できる	・ストレスマネジメント(リアリティショック予防) ・他者の悩みや問題を共有でき自分らしい出発点を確認できる	企画・運営: 研修責任者・教育委員		4月27日(水) 8:45~17:00 参加費1,300円
			3. 安全・安心なコミュニケーションを学ぶ	・チームのメンバーから信頼を得て、安心して働くための要件を学ぶ(安全な仕事と5S) ・コミュニケーションのあり方と指示の受け方、報告・連絡・相談の意味と進め方を学ぶ	講師:清野健太郎先生 研修責任者・教育委員		7月19日(火) ①9:00~12:00
	4. 多重課題を抱えたケアの提供ができる	① フィジカルアセスメントを学ぶ ② 看護ケアにおいて優先順位選択の考え方がわかる	企画・運営: 教育担当者・教育委員会	②13:00~17:00			
	5. 災害時の医療現場における対応能力を養い患者の安全を守る	【講義と演習】 ・危機管理研修:防災に対する知識と対応能力を身につける 【施設見学と体験学習】兵庫県広域防災センター	講師:山崎防災委員 企画・運営:研修責任者	10月21日(金) 予定 8:45~17:00 参加費1,000円			
	6. チームメンバーの役割と責任について理解できる	【講義とグループワーク】 ・固定チームナーシングにおけるメンバーシップを理解し、倫理的視点から事例を検討、倫理委員と考える	企画・運営: 教育委員・研修責任者	12月20日(火) (7.5時間) 8:45~17:00			
	7. 1年のまとめ	・学びの振り返り	企画・運営: 教育委員・研修責任者	3月21日(水) 13:30~15:00			
	基礎IIコース(卒後2年目)	1. 安心で安全な看護を提供するための知識・技術・態度を学ぶ	【感染予防対策】・標準予防策について 【医療安全】 【チーム医療】・退院支援を理解する	講師:感染対策室 講師:医療安全管理室 講師:退院支援看護師	5月10日(火) 13:30~15:00	II	
		1. 人間関係能力を高めるためにコミュニケーションスキルを学ぶ	【講義とグループワーク】 ・コミュニケーションスキルを磨く『ラポール』他者との信頼関係を作る・承認する	講師:清野健太郎先生 企画・運営:教育委員	7月5日(火) 9:00~12:00 (3時間) 参加費1,500円		
		2. 個別的な看護過程の展開ができる	【事前課題】・事例のケーススタディ(大切にしたい看護) 【グループワーク】 ・各自のケーススタディをグループで深め、発表できる ファシリテーター:	企画・運営:教育委員	11月8日(火) (3.5時間) 13:30~17:00		
	1. 固定チームナーシングにおける日々のリーダーの役割が理解できる	【事前課題】・テーマ:日々リーダーを経験して感じたこと 【講義】 ・固定チームナーシングにおける日々リーダーの役割が理解できる 【事前課題】倫理的に問題と考える場面 【看護倫理】事例検討、倫理委員と考える	講師:杉野元子先生 企画・運営:教育委員	1月18日(水) 13:00~17:00			

	研修名	研修目的	研修内容	担当・講師	開催日時	ラ ダ ー			
基礎Ⅲコース (卒業3年目)	基礎Ⅲコース (卒業3年目)	1. リーダーシップを学ぶ 2. 医療チームで自分の意見をのべるためにアサーティブな自己表現を学ぶ	【講義】 ・リーダーシップとは ・アサーション	講師：清野健太郎先生 企画・運営：教育委員	6月27日(月) 9:00~12:00 (3時間) 参加費 1,500円	II			
		3. 看護場面における倫理を考える	【看護倫理】事例検討、倫理委員と考える	企画・運営：教育委員	13:00~15:45				
		1. 安心して安全な看護を提供するための知識・技術・態度を学ぶ	【感染予防対策】・標準予防策について 【医療安全】	講師：感染対策室 講師：医療安全管理室	16:00~17:00				
		1. 小集団活動を通してリーダーシップ能力を養う 2. チーム力を活用して問題解決ができる	【講義】・問題解決技法・TBシートの使用法 【体験学習】・自部署の問題を発見し解決するための計画をグループで考え対策を立案する	企画・運営：教育委員	10月7日(金) (7.0時間) 8:45~16:30				
	基礎Ⅳコース (卒業4年目)	基礎Ⅳコース (卒業4年目)	1 ナラティブレコードから、自己の看護観を深めることができる	【講義】 ・「なぜナラティブ」なのか 【事例検討】 ・ナラティブレコードを用いて自己の看護観を深める	講師：柴田明日香先生 企画・運営：教育委員	6月6日(月) (3時間) 14:00~17:00 8月29日(月) 8:45~15:40 参加費 3,000円	II		
			1. 安心して安全な看護を提供するための知識・技術・態度を学ぶ	【感染予防対策】・標準予防策について 【医療安全】	講師：感染対策室 講師：医療安全管理室	8月29日(月) 16:00~17:00			
		2. 医療チームを通して看護を学ぶ	【他部署・他施設訪問】・希望する場所(他職種を含む)で1日看護実践し、看護の視野を広げる 【他部署・他施設訪問での学び発表会：自主運営】 ・グループワーク・ホスピタリティ探し・チーム医療を学ぶ	企画・運営：教育委員	8月~11月末までに1日他部署 ・他施設訪問 12月12日(月) (7.5時間)				
		看護助手 介護福祉士	1. 看護サービスを担う一員として必要な知識と技術を習得し業務を安全確実に遂行する	【講義・グループワーク】 ・看護助手業務基準の遵守状況確認 ・病院職員としての接遇・AEDの取り扱い ・現場における感染予防を考える 【事例検討】・インシデント・アクシデントレポートの必要性和書き方	講師：サービス向上委員会 医療安全管理室 感染対策室 企画・運営：教育委員	6月7日(火) 11月4日(金) 11:00~12:00 14:00~15:00		I 以上	
			准看護師	1. 看護組織の一員としての役割を認識し看護の技術・知識を学ぶ	【EBNに基づいた看護技術】 ・兵庫県看護協会准看護師研修会へ参加する	企画・運営 ：兵庫県看護協会			未定 (1日)
			既卒採用者 中途採用者 育休復帰者	1. リアリティショックを和らげ職場に適應する	【講義・グループワーク】 ・ストレスマネジメントとは ・自分の抱える悩みや問題を表現できる ・自部署紹介	企画・運営：教育委員			7月1日(金) (12月6日(火)) (PM3時間) 13:30~16:30
プリセプター	1. プリセプターとしての実践能力を高める		【グループワーク】 ・新人教育年間計画表の活用状況の意見交換 ・プリセプターとしての悩みや問題を共有し、解決策を見出す ・新人の気持ちを理解する 【コーチングのスキルを学習】実践での活用を通して対人コミュニケーション能力を養い、良い人間関係を構築する 【講義・演習】 ・聴く力を高める・引き出す力を高める・伝える力を高める	企画・運営：教育委員	6月30日(木) 9:00~12:00 (AM3時間) 6月30日(木) 13:00~17:00 (PM4時間) 参加費 1,500円	II			
	2. プリセプターを通してプリセプティと共に成長を実感する	【グループワーク】 ・自己評価表に基づいた振り返りを行い、今後の課題を見出せる ・「プリセプターを担ってよかったこと」の発表 ・新人教育年間計画表の評価・修正を行い次年度に役立てる	企画・運営：教育委員	2月3日(金) 13:30~17:00 (PM3.5時間)					
	3. プリセプターシップを学び新人看護師の指導者として自覚する	【講義】 ・プリセプターシップの概念(目的・役割) ・プリセプターとして必要な知識と技術 ・新人教育年間計画を用いて効果的な指導方法を身につける	講師：永井則子先生 企画・運営：教育委員	3月3日(土) 9:00~17:00 (7時間) 参加費 3,000円					

役割研修

チームリーダー (サブリーダー)	1. チーム活動とリーダーシップ・メンバーシップスキルを学ぶ	【事前課題】 ・今年度の活動計画（組織構成とアクションプランなど） 【講義】 ・固定チームナースングにおけるリーダーの役割について ・看護カンファレンスの参加と運営について ・今年度の取り組みについて意見交換を行い、チーム活動が明確になる	講師：杉野元子先生 企画・運営：教育委員	5月20日（金） （9:00～12:00） 参加費 1,500円	Ⅲ	
	2. チームリーダーに必要な看護倫理を理解し看護実践する	【講義・事例検討】 ・日本看護協会 倫理綱領を理解し、事例検討を行う	講師：川上由香先生 岩崎景子先生 看護倫理委員会 企画・運営：教育委員	9/30・11/25・1/27 （第4金曜日） （調整中） 15:30～17:00		
	3. チームリーダーとして1年間の振り返りを行う	【グループワーク・フォローアップ研修】 ・チームリーダーとしての活動を振り返る 「活動報告」「今後の課題」	企画・運営：教育委員	2月6日（月） （AM3.5時間）		
	臨地実習指導係り	1. 臨地実習指導に関する知識・技術・態度を学ぶ	【講義】学校教員 ・実習指導要綱の見方と活用・「三観」 【講義とグループワーク】 ・ファシリテーションの基礎的技術を学び指導の場に役立てる	講師：看護学校教員 臨地実習指導者 講師：清野健太郎先生 企画・運営：教育委員	6月1日（水） 8:45～9:45 10:00～17:00 （6時間） 参加費 2,000円	Ⅲ
		2. 臨地実習指導係りとしての振り返りを行う	【グループワーク・フォローアップ研修】 1年間の振り返り今後の学生指導に役立てる	企画・運営：教育委員	2月15日（水） （PM3.5時間）	
	係長研修	1. アクションラーニングの継続的な実践活用を通じて現場の問題解決力が向上する。	【問題解決応用編】 【アクションラーニング】 ・自己の問題を他者の援助を受けながら解決できる。 ・現場の事例を検討し実践に活かす （科長・係長合同）	講師：清野健太郎先生 企画・運営： 科長・係長会議月当番 教育委員	2月8日（水） （13:00～16:00）	係長 科長
看護科長						
研修名	研修目的	研修内容	担当・講師	開催日時	クリニカルリーダー	
選択研修	看護研究のための統計学	看護研究の道具としての統計学を学ぶ	【講義】 ・統計に関する基本的な知識を学ぶ （各種データの『尺度』と『検定』までの基本的な流れ、統計における「仮説」の考え方など、看護研究を行うにあたって欠かせない統計学の基本を、用語の解説も含めて説明）	講師：及川慶浩先生 運営：教育委員	6月4日（土） 9:00～17:00 参加費 3,000円	I以上
	看護研究	臨床現場から看護研究を考える	【講義】 ・臨床現場の身近なところから看護研究を考える 1. 臨床現場で起こっている疑問や問題に気づく 2. 疑問に対する研究的取り組みができる	講師：多留ちえみ 運営：教育委員	5月24日（火） ～予定 火・水	I以上
	家族看護	家族看護の概要を理解し、実践に役立てる	【講義・演習】 ・家族アセスメントを学ぼう ・家族看護モデル（家族を理解するための理論や考え方） ・事例検討	講師：渡辺裕子先生 （担当：青井） 企画・運営：教育委員	12月3日（土） 10:00～16:30 参加費 3,000円	Ⅱ以上
	認知症看護	加齢による影響を学び、高齢者の自立した生活を支えるための看護の役割を考える	【講義・演習】 ・高齢者の特徴と家族の捉え方 ・認知症高齢者のケア ・事例検討	講師：久米真代先生 企画・運営：教育委員	7/27・9/28・12/14 （18:00～19:30） 参加費 1,500円	I以上
	リンパ療法	リンパマッサージに対する基本的な知識・技術を身につける	【講義・実技】 ・深部マッサージの知識と技術を学び、看護に活かす ・リンパ浮腫マッサージについて知識と技術を学ぶ	講師：辻谷洋子先生 運営：教育委員	後期 月 日 （土） 10:00～16:00 参加費 3,000円	I以上
	プレゼンテーション	プレゼンテーションの考え方・技術を学び看護実践の場に役立てる （企画力・説明力・説得力）	【講義・演習】 3. プレゼンテーションとは 4. プレゼンテーションを効果的にするための方法 ・看護実践に役立てるための方法を学ぶ（資料の作り方など）	講師：清野健太郎先生 運営：教育委員	7月2日（土） 9:00～16:00 参加費 3,000円	I以上
看護実践報告会		職場での実践的研究の成果を発表・討議する事により、看護の質向上を図る	企画・運営：教育委員会	2月18日（土）（AM 3.5時間） 神戸社会保険 介護老人保健施設		
研修ニュース	院内外の研修に関する計画や実施後の報告、勉強会のお知らせ	3ヶ月に1回発行（A4サイズ 1枚） 4月：今年度の教育委員会活動 7月・10月・1月：研修結果・次回研修案内	編集・発行：教育委員会	4月・7月・10月・1月発行		

リソースナース委員会主催研修

研修名	研修目的	研修内容	担当・講師	希望開催日時	クリニカルラダー
がん看護 (がん性疼痛緩和ケア)	診断時・治療期(手術・放射線・化学療法)から緩和治療に至るがん看護の知識について学び、実践に活かす	導入、がん看護に必要な倫理的配慮(告知事例)・理論(特にセルフケア理論)、コミュニケーションスキルの演習と抗がん剤治療中の患者・家族の支援	沼田 靖子	10-2月までの間の 半日7回	Ⅱ以上
		がん性疼痛の基礎的知識	向井 美千代		
		家族のアセスメントについて	奥崎 久美子		
		看とりのケア	杉山 裕美		
糖尿病看護	糖尿病患者への個別指導の理論と実践方法を学び今後の患者指導に生かせるような気づきを得てもらう	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病患者の捉え方、指導技術について(講義) ・技術演習(面接技術等) ・別日程にて、看護専門外来の見学(1人ずつ) ・看護専門外来見学終了後に学びをレポートにして提出 	竹内 紗奈衣	共通講義:2011年 7月下旬 看護専門外来見 学:2011年8月 ~11月末日まで	糖尿病看護 に興味のある 看護師 4 人まで・ラダ ーⅡ以上
皮膚・排泄ケア	皮膚の解剖を理解し、皮膚障害予防・対処の基本的な技術を学び、看護実践の場に役立てる	【講義・演習】 <ul style="list-style-type: none"> ・皮膚の解剖生理 ・肛門周囲皮膚障害の予防、対処方法 ・褥瘡分類、アセスメント、処置方法 など	福本 温子	6月 9:00~12:00	Ⅰ以上
摂食・嚥下障害看護	摂食・嚥下のメカニズムと、摂食・嚥下障害看護の基礎を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> ・摂食・嚥下のメカニズム ・摂食・嚥下障害とは ・摂食・嚥下障害の見つけ方 ・摂食・嚥下障害へのケア(口腔ケア・食事介助技術・嚥下訓練) 	岡村 かのこ	10~11月 半日	Ⅰ以上
感染管理	感染予防に留意した援助の重要性が理解できる	スタンダードプリコーションの概念 適切な手洗いと適切な防護具の着脱及び必要な場面	高橋 尚子	教育委員会の日程	Ⅰ~Ⅱ